

Информация для прессы,
Санкт-Петербург, 31 августа 2012 года

ЛЕТО В НОВОЙ ГОЛЛАНДИИ 2012
FULL MOON YOGA (ЙОГА ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ)
2-3 августа
19.00 – 01.30

В ночь с четверга на пятницу, со 2-го на 3-е августа, в Санкт-Петербурге ожидается полнолуние. Специально по этому случаю команда проекта «Лето в Новой Голландии» пригласила на остров всемирно известного мастера медитации и андага-йоги Виная Менона (www.angadayoga.com).

Ровно в полночь (00.00 – 01.30) он проведет занятие для 200 счастливых под открытым небом на лужайке Новой Голландии.

Чтобы стать участником мероприятия, необходимо выслать запрос на rsvr@newhollandsp.com с темой FULL MOON YOGA, указав свои ФИО и контактный телефон. Участие бесплатное.

Для всех желающих с 19:00 начнется вечер индийской культуры и йоги.

Мероприятия на Рыночной площади:

19:00 - 20:30 детский мастер-класс «Открытие Индии» для детей от 4 до 14 лет, ведущая - Маша Небесная
Стоимость: бесплатно

Художественно-практический класс: дети познакомятся с индийской мифологией и сделают игрушечного многорукого Бога Шиву.

19:00 - 23:00 индийский базар

Гости острова смогут попробовать блюда индийской кухни, приобрести индийские сувениры, украшения и аксессуары (браслеты на руки и на ноги, серьги, кольца, заколки для волос, сари, шарфы), а также эфирные масла.

19:00 - 20:30 мастер-класс по аюрведической кухне
Стоимость: бесплатно

Участники мастер-класса узнают об азах аюрведической кухни, получат советы, как

приготовить то или иное блюдо по правилам здорового образа жизни из традиций йоги и из древнейшей индийской медицинской системы - Аюрведы.

Меню:

Маха бринджал - густой соус из баклажанов;

Тали хи панир - обжаренный сыр с пряностями;

Бхуни хи чинни ка халава - халава с карамелью, приготовленная на молоке;

Адрак чай - имбирный чай.

19:30 - 22:30 тайский массаж

Стоимость: бесплатно.

10-минутный экспресс-сеанс тайского массажа воротниковой зоны и головы от мастеров из Тайланда.

19:30 - 22:30 гадание на картах таро и мехенди (татуаж хной).

Стоимость: 200 рублей.

Мероприятия на газоне

19:00 - 20:30 мастер-класс для начинающих по айенгара-йоге от «Йога-центра».

20:30 - 22:00 мастер-класс для начинающих по айенгара-йоге от «Йога-центра».

Стоимость: бесплатно, коврики для занятий выдаются всем желающим.

21:00 - 21:30 танцевальный мастер-класс от преподавателей «Центра индийской культуры».

Стоимость: бесплатно.

Участники мастер-класса научатся общим танцевальным движениям, поймут как правильно держать осанку и руки, смогут повторить простые движения под музыку.

Мероприятия на сцене:

19:30 - 20:00 мастер-класс «Мир сари»

Стоимость: бесплатно.

Ведущий-искусствовед расскажет про историю сари, объяснит различия в орнаментах Южной и Северной Индии, наглядно продемонстрирует виды сари, в том числе и свадебное, покажет, как правильно носить сари, как закреплять складки и правильно подобрать украшения.

20:00 - 20:40 выступление группы танца «Центра индийской культуры»
Стоимость: бесплатно.

Танцовщицы продемонстрируют классический индийский танец - кучипуди, с правильным облачением в сари и подбором украшений. Также будут показаны эстрадные танцы из фильмов Боливуда.

Лето в Новой Голландии

«Лето в Новой Голландии» – временная летняя программа на территории острова Новая Голландия, охватывающая разнообразные направления современной культуры. Программа является первым шагом масштабного проекта реновации острова Новая Голландия, цель которого - восстановление памятника архитектуры, а также переосмысление его роли в жизни города. К 2017 году на территории острова планируется создание многофункционального культурного, коммерческого и туристического центра.

«Лето в Новой Голландии»
Набережная Адмиралтейского канала, 2
Пн-чт: с 11.00 до 22.00
Пт-вс: с 11.00 до 23.00

www.newhollandsp.com
info@newhollandsp.com

За дополнительной информацией и фотографиями обращайтесь в пресс-службу «Айрис Новая Голландия»: Алена Маркович, +7 964 333 36 41, +7 931 256 29 12,
pr@newhollandsp.com.

По вопросам инвестиционного проекта Новой Голландии обращайтесь в пресс-службу ООО «Миллхаус»: Джон Манн, +7 495 961 1307, john.mann@millhouse.ru.